

**HUBUNGAN KESAKITAN ISPA DAN DIARE DENGAN STATUS GIZI
ANAK BALITA DI DESA SELODOKO KECAMATAN AMPEL
KABUPATEN BOYOLALI**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

IRINA DWI SETYORINI

J 310 070 004

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

IRINA DWI SETYORINI. J. 310. 070. 004

**HUBUNGAN KESAKITAN ISPA DAN DIARE DENGAN STATUS GIZI ANAK
BALITA DI DESA SELODOKO, KECAMATAN AMPEL, KABUPATEN
BOYOLALI**

Latar belakang: Asupan zat gizi yang tidak cukup, baik jumlah dan mutunya akan mengganggu atau menghambat pertumbuhan dan perkembangan serta mempengaruhi status gizi anak balita. Penyakit ISPA dan diare dapat menyebabkan anak-anak tidak mempunyai nafsu makan, sehingga terjadi kekurangan jumlah makanan dan minuman yang masuk ke dalam tubuhnya dan dapat mengakibatkan kekurangan gizi.

Tujuan: Mengetahui hubungan kesakitan ISPA dan diare dengan status gizi anak balita di Desa Selodoko, Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali.

Metode: Jenis penelitian termasuk penelitian *observasional* dengan pendekatan *crossectional*. Sampel penelitian adalah anak balita yang berumur 12 bulan sampai dengan ≤ 60 bulan baik laki-laki maupun perempuan yang bertempat tinggal di Desa Selodoko, Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali sebanyak 94 orang balita. teknik pengambilan sampel dengan *Simple Random Sampling*. Data penelitian diperoleh dari data identitas responden, umur anak balita, berat badan anak balita dan angka kesakitan ISPA dan diare anak balita. Alat analisis data menggunakan uji statistik *Chi Square*.

Hasil penelitian: Sebanyak 80% Anak balita yang tidak pernah terkena ISPA sebanyak 20% pernah terkena ISPA dengan rata-rata frekuensi sakit ISPA selama 1,39 hari. 88% anak balita yang tidak pernah terkena diare sebanyak, 12% pernah terkena diare rata-rata frekuensi sakit diare selama 0,62 hari. 91% anak balita dengan status gizi normal, 9% anak balita yang status gizi tidak normal dengan rata-rata nilai *z-score* adalah -0,66. Ada hubungan antara kesakitan ISPA dengan status gizi anak balita dengan $p = 0,001$. Ada hubungan antara kesakitan diare dengan status gizi anak balita di Desa Selodoko, Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali dengan $p = 0,000$.

Kata kunci : ISPA, Diare, Status Gizi, Balita
Kepustakaan : 47 : 1999-2010

**STUDY PROGRAM OF NUTRITION S1
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTACT

IRINA DWI SETYORINI. J. 310. 070. 004

RELATIONSHIP BETWEEN BOTH ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ARI), DIARRHEA MORBIDITY AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER FIVE YEAR OLD IN SELODOKO VILLAGE, BOYOLALI

Background: Insufficient intake of nutrient, both quantity and quality will interfere with or inhibit the growth and development and affect the nutritional status of children under five. Respiratory diseases and diarrhea can cause children have no appetite, resulting in a shortage of food and drink into the body and can lead to malnutrition.

Objective: Relationship between both Acute Respiratory Infection (ARI), diarrhea morbidity and nutritional status of children under five year in Selodoko Village, Boyolali.

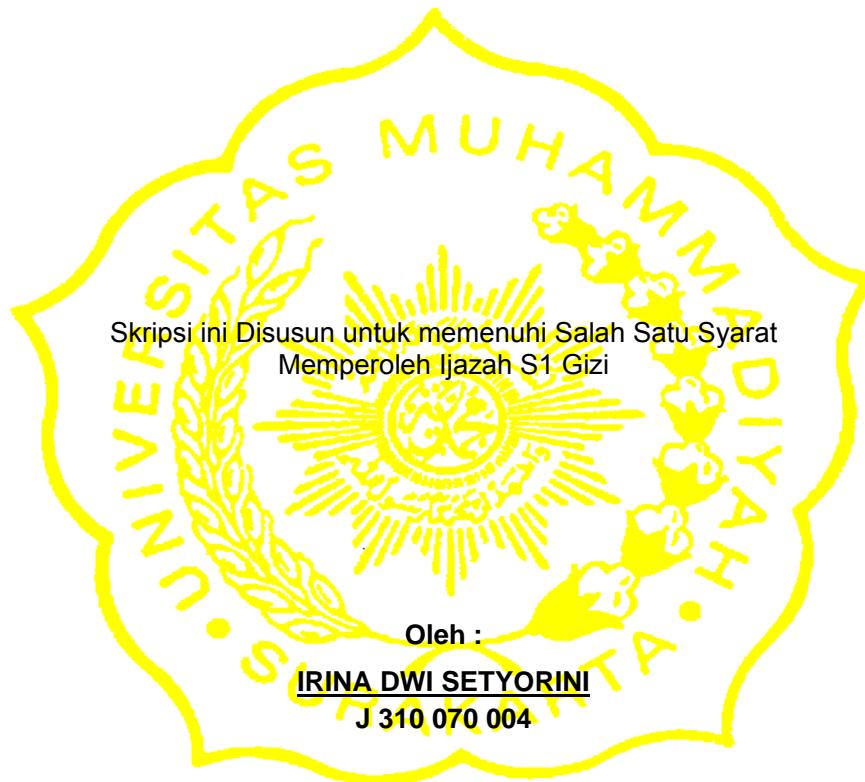
Methods: This kind of research is observational studies with cross-sectional approach. Samples were 12 months old up to 60 months children who lived in Selodoko Village Ampel of Boyolali counted 94 children. Taking sampling was using simple random sampling. The research data obtained from the data the identity of respondents, ages children, weight and ARI and diarrhea morbidity of children under five. Data were analysed tools using statistical Chi Square test.

Result: There are 80% children under five with not ARI, 20% respondent with ARI. An average frequency of ARI illness during the 1.39 days. 88% Children under five never diarrhea, 12% had diarrhea an average frequency of diarrheal illness during 0.62 days. 91% children with normal nutritional status, 9% of children under five with status unnormal with an average value of z-score was -0.66. There is a relationship between ARI with the nutritional status of children under five with $p = 0.001$. There was a relationship between diarrhea morbidity with the nutritional status of children under five in Selodoko Village Ampel of Boyolali District with $p = 0.000$.

Key word : Acute Respiratory Infections (ARI), diarrhea, nutritional status, children.

Bibliography : 47 :1999-2010

**HUBUNGAN KESAKITAN ISPA DAN DIARE DENGAN STATUS GIZI
ANAK BALITA DI DESA SELODOKO KECAMATAN AMPEL
KABUPATEN BOYOLALI**



**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan yang lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Febuari 2012

Penulis

IRINA DWI SETYORINI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Kesakitan ISPA dan Diare dengan
Status Gizi Anak Balita di Desa Selodoko
Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Irina Dwi Setyorini

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 070 004

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 28
Januari 2012

dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 11 Februari 2012

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ir. Listyani Hidayati..M.Kes)
NIK. 673

(Toto Suharto M, Kes)
NIP 19680512 198903 1 015

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST., M.Kes
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Kesakitan ISPA dan Diare dengan
Status Gizi Anak Balita di Desa Selodoko
Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Irina Dwi Setyorini

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 070 004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 28 Januari 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 11 Februari 2012

Penguji I : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes ()

Penguji II : Muwakhidah, S.KM., M.Kes ()

Penguji III : Susi Dyah Puspowati, S.P., M.Si ()

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

NIK. 630

MOTTO

- ☞ Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
(QS. Al Baqoroh: 286)
- ☞ Sesungguhnya setelah ada kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanyalah dengan Tuhanlah hendaknya kamu menggantungkan harapan
(QS. An Insyiroh: 6-8)
- ☞ Ada dua cara menjalani hidup, yaitu menjalaninya dengan keajaiban-keajaiban atau menjalaninya dengan biasa-biasa saja.
(Albert Einstien)
- ☞ Tidak ada yang istimewa untuk aku tulis disini. Tetapi aku selalu berharap, kenalilah aku melalui tulisanku dengan cara yang sederhana dan bijaksana.
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Syukurku kepada Allah SWT, Rasul dan para Nabi Nya atas segala limpahan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Allah SWT sebagai sumber kekuatan dan keyakinan dalam hidup dan langkahku.

Bapak dan Ibu tercinta, tiada kata yang dapat mewakili dukungan, kasih sayang, materi serta pengorbanan yang terlimpahkan tiada henti dan doa yang senantiasa.

Adikku tersayang, Fendy Kurniawan terima kasih atas do'a, motivasi, dukungan dan kasih sayangnya.

My Inspiration “kruweel”, yang selalu menguatkan terima kasih atas do'a, motivasi, dukungan dan kasih sayangnya.

Kedua dosen pembimbingku, Bu Listyani dan Pak Toto terima kasih yang teramat dalam yang telah membimbing dalam proses pembuatan skripsi ini.

Keluarga kecilku “kozt Kirana” fifi, ayuk, peni, melinda, heni ‘pelor’. Dan juga teman-temanku tina, siska, devi, farida terima kasih atas bantuan, motivasi dan kebersamaan.

Teman-teman S1 Gizi angkatan 2007, terima kasih atas bantuan, motivasi, dan kebersamaannya.

Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya..

RIWAYAT HIDUP

Nama : Irina Dwi Setyorini
Tempat, Tanggal Lahir : Salatiga, 20 November 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jln.Diponegoro 138B Blotongan RT 02 RW 01 Salatiga
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Sultan Fattah tahun 1995
2. Lulus SD Negeri 1 Sidorejo Lor Salatiga tahun 2001
3. Lulus SMP Negeri 3 Salatiga tahun 2004
4. Lulus SMA Negeri 2 Salatiga tahun 2007

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr Wb

Penyusun mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penyusun, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kesakitan ISPA dan Diare dengan Status Gizi Anak Balita di Desa Selodoko Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali”.

Penyusunan skripsi ini bertujuan memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Arif Widodo. A.Kep, M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Staff.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian ini dan memberikan saran dan motivasi bagi penulis.
3. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis.
4. Bapak Toto Suharto, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis.
5. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian Skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan mudah-mudahan

Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Wassalammualakum Wr Wb

Surakarta, Februari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
JUDUL	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis	7
1. Anak balita	7
a. Pertumbuhan Anak Balita	7
b. Kebutuhan Gizi Anak Balita	8
2. Morbiditas	10
a. Pengertian Morbiditas	10
b. Proses Kejadian Penyakit.....	11
3. ISPA.....	13
a. Pengertian ISPA	13
b. Penyebab ISPA	14

4. Diare	14
5. Status Gizi	15
a. Pengertian Status Gizi	15
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	16
c. Pengukuran Status Gizi Anak Balita	26
6. Hubungan Kesakitan ISPA dan Diare dengan Status Gizi	24
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Pengumpulan Data	35
F. Langkah-langkah Penelitian	37
G. Pengolahan Data	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum dan Lokasi Pembahasan.....	41
B. Hasil Penelitian	42
1. Data Karakteristik Sampel	42
2. Data Karakteristik Responden	42
3. Kesakitan ISPA.....	44
4. Kesakitan Diare	45
5. Pengukuran Status Gizi	47
6. Hubungan Antara Kesakitan ISPA Dengan Status Gizi.....	49
7. Hubungan Antara Kesakitan Diare Dengan Status Gizi	52
C. Keterbatasan Penelitian	53
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Baku Antropometri Menurut Standart WHO-NCHS.....	24
Tabel 2	Definisi Operasional	35
Tabel 3	Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4	Distribusi Sampel Menurut Umur	42
Tabel 5	Distribusi Pekerjaan Ibu	43
Tabel 6	Distribusi Pendidikan Ibu.....	43
Tabel 7	Distribusi Pendapatan Keluarga.....	44
Tabel 8	Distribusi Sampel Menurut Frekuensi ISPA	45
Tabel 9	Distribusi Sampel Menurut Frekuensi Diare	46
Tabel 10	Distribusi BB, Umur dan Nilai <i>Z-score</i>	48
Tabel 11	Distribusi Sampel Menurut Status Gizi (BB/U)	49
Tabel 12	Hubungan Antara Kesakitan ISPA Dengan Status Gizi	50
Tabel 13	Hubungan Antara Kesakitan Diare Dengan Status Gizi.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	30
Gambar 2	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 2	Kuesioner Identitas Responden
Lampiran 3	Kuesioner Kesakitan ISPA dan Diare Anak Balita
Lampiran 4	Master Tabel
Lampiran 5	Hasil Pengolahan Data
Lampiran 6	Surat Ijin Pengambilan Data Dasar
Lampiran 7	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Pernyataan Penelitian Skripsi
Lampiran 9	Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian